

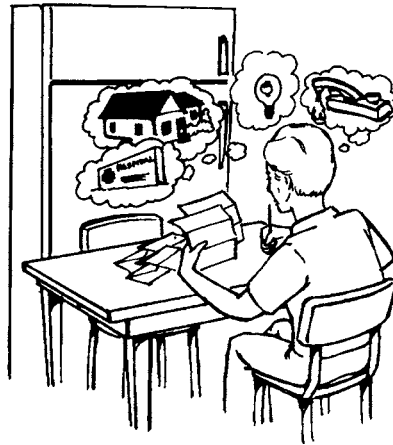
LEARNING FOR BETTER LIVING

Living on Less Income

Having to live on less money can be very hard for everyone in the family. Your family needs to talk about what is going on and changes that must be made.

There are steps you can take to get through this hard time.

1. Apply for unemployment benefits at your local Employment Security Office.
2. Look into other types of job search services and financial aid programs near your home.
3. Cut back on your expenses. Make a Spending Plan to help you budget your money.
4. Seek out food pantries or soup kitchens.
5. Apply for food stamps.



A spending plan can help you:

- Know where your money is coming from and going to.
- Be sure your bills get paid on time.
- Save for the things you need and want the most.

Other tips for dealing with less money:

- List your basic needs.
- Talk about what your family needs the most.
- Decide which bills must be paid first.
- Cut back on expenses. Stop all unneeded spending.
- Make and follow a written spending plan for the whole family.
- Use credit for emergencies only.
- Contact your creditors and tell them why you are having a hard time paying.
- Look for ways to increase your income.

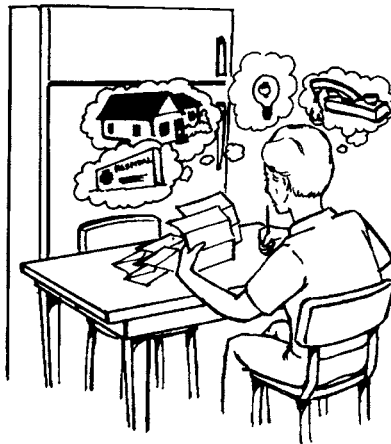
PARA UNA VIDA MEJOR

Cómo Vivir con Menos Ingresos

La pérdida de ingresos puede ser muy difícil para todos en la familia. Su familia necesita hablar sobre lo que está pasando y los cambios que se deben hacer.

Hay algunas cosas que usted puede hacer para salir adelante:

1. Solicite los beneficios de desempleo en la oficina de desempleo (EDD) más cercana.
2. Averigüe si hay otros servicios de búsqueda de empleo y programas que ofrezcan ayuda económica.
3. Reduzca sus gastos. Prepare un plan de gastos para manejar mejor su dinero.
4. Busque lugares que ofrezcan alimentos gratis.
5. Solicite estampillas o cupones para alimentos.



Un plan de gastos puede ayudarle a:

- Saber de dónde viene y adónde va a parar su dinero.
- Pagar sus cuentas a tiempo.
- Ahorrar para comprar lo que más necesita y desea.

Otras sugerencias para que su dinero rinda más:

- Busque otras formas de aumentar sus ingresos.

- Haga una lista de sus necesidades básicas.
- Hable con su familia sobre lo que más necesitan.
- Decida qué cuentas debe pagar primero.
- Reduzca sus gastos. No compre lo que no necesita.
- Prepare, por escrito, un plan de gastos para toda la familia y sígalo.
- Use crédito sólo en casos de emergencia.
- Comuníquese con sus acreedores y déjeles saber porqué no puede pagarles.